Екстрим — курс «Школа виживання»

Факультет фізичного виховання

Кафедра теоретичних та методичних основ фізичного виховання і реабілітації

014 Середня освіта (фізична культура)

освітня програма "Середня освіта (фізична культура) "

Рівень вищої освіти Бакалавр

Іванченко С.Г.

старший викладач кафедри теоретичних та методичних основ фізичного виховання і реабілітації

Профайл викладача:http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-tmofvir/sklad-kafedri

e-mail викладача: svet0621lana@ukr.net

сторінка курсу в системі Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1128

розклад консультацій:

вівторок з 14.00 – 15.30 год., корпус №2, ауд. № 21.

*Н*авчальна програма дисципліни Екстрим — курсу «Школа виживання» націлена на:

- створення чіткого уявлення про власні психо-фізичні можливості під час позбавлення комфортних умов життєдіяльності;

- формування у студентів психологічної стійкості та алгоритму поведінки в ектремальних ситуаціях шляхом розвитку та тренуванню необхідних ресурсів організму для ефективного подолання труднощів;

- формування життєво-необхідних умінь та навичок для подолання перешкод в нестандартних ситуаціях.

Метою викладання навчальної дисципліни є формування цілісної системи теоретичних і методичних знань, практичних умінь та навичок проведення комплексів загально-розвиваючих вправ, організації та проведенні різних форм занять в системі екстремальних видів спорту, розвиток професійного мислення та професійно значущих особистісних якостей, а також оволодіння практичним програмним матеріалом.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

1. Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності.

2.Сприяти формуванню у студентів творчого світогляду, вихованню педагогічного мислення та набуттю системи теоретичних та практичних спеціальних знань.

За результатами вивчення дисципліни у здобувачів повинні бути сформовані такі компетентності:

загальні:

- здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями;
- здатність працювати в команді;
- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- здатність до адаптації та дії в новій ситуації.

спеціальні :

- здатність до забезпечення охорони життя й здоров'я учнів (зокрема з особливими потребами) в освітньому процесі та позаурочній діяльності;
- користуватися технічними засобами під час проведення занять;
- здатність розвивати в учнів уміння й навички дій різних видів рухової активності, а також роботи в команді, взаєморозуміння та взаємодопомоги методами й засобами фізичного виховання;
- здатність оволодівати базовими й новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни:

Тема 1. Психологія виживання.
Тема 2. Формування поведінки в екстремальних умовах («золоті правила»).
Тема 3. Обладнання та інвентар для забезпечення виживання.
Тема 4. Перша допомога при травмуванні та організація рятувальних робіт.
Тема 5. Огляд та характеристика небезпечних географічних районів.
Тема 6. Спеціальна екстрим-підготовка.
Тема 7. Професійно-прикладні види підготовки.
Тема 8. Проведення мандрівок в небезпечні райони.
Тема 9 Показові виступи та організація спортивних змагань.