ВСТУП ДО СПА ТЕХНОЛОГІЙ

дисципліна ***ВСТУП ДО СПА ТЕХНОЛОГІЙ***
факультет фізичного виховання
кафедра ***фізичної терапії, фізичного виховання і біології***
спеціальність ***227 Фізична терапія, ерготерапія***
освітня програма ***Фізична терапія,ерготерапія***
рівень вищої освіти ***перший (бакалаврський)***

Викладач: *Бобирєв Володимир Євгенович, доцент, кандидат біологічних наук*

профайл викладача

http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача - v.e.bobyrev@gmail.com

сторінка курсу в MOODLE:

http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/my/

розклад консультацій

Навчальна програма *дисципліни “ВСТУП ДО СПА ТЕХНОЛОГІЙ” спрямована на формування у студентів системи знань з теорії і методики викладання, що сприяють вирішенню завдань фізичної терапії і ерготерапії; набуття студентами необхідних знань, умінь та навичок для покращення здоров’я населення, відновлення самопочуття в особистому житті та професійній діяльності та професійній діяльності.*

Метою *вивчення дисципліни «Вступ до СПА технологій» є:* *спрямовання на підготовку студентів до оволодіння знаннями та навичками з різних аспектів сучасних СПА-технологій. Підготувати студентів до самостійної трудової, педагогічної та наукової діяльності з використанням широкого спектру профілактичних заходів спрямованих на здоровий спосіб життя. А також на формування підвищення особистої відповідальності студентів за рівень свого здоров'я та використання основних засобів, методів та форм не медикаментозного оздоровлення населення.*

Основними завданнями *вивчення дисципліни «Вступ до СПА технологій» є:* *оволодіння теоретичними знаннями впливу сучасних СПА-технологій на стан сучасної людини; ознайомлення з основними методами дослідження з метою оцінки результатів застосування сучасних СПА-технологій.*

Загальні компетентності:

-*Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.*

-*Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).*

-*Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.*

-*Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.*

-*Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.*

-*Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.*

спеціальні:

- *Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.*
- *Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.*
- *Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.*
- *Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.*
- *Здатність адаптувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.*
- *Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.*
- *Здатність допомогти зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.*

Очікувані результати НАВЧАННЯ:

- *Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та, за потреби, модифікувати поточну діяльність.*
- *Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі, трактувати отриману інформацію.*
- *Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.*
- *Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.*
- *Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.*
- *Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.*
- *Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.*
- *Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.*

ПЕРЕЛІК ТЕМ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. *Предмет, задачі та функції СПА - технологій.*
2. *Огляд історії й різновидів СПА - технологій: етнічних, гігієнічних, рекреаційних та ін.*
3. *Види, конструкція, технології використання лазень: сауна, слов'янська, офуро, римські, турецькі, тощо.*
4. *Види, конструкція, технології використання гідро-процедур: ванни, душі, обливання та ін.*
5. *Методики лазневого та гідро-масажу у СПА - технологіях.*