ЗАГАЛЬНА ТЕОРІЯ ЗДОРОВ'Я

Факультет фізичного виховання

Кафедра фізичної терапії, фізичного виховання та біології

спеціальність *227 Фізична терапія, ерготерапія*

освітня програма «*Фізична терапія, ерготерапія*»

рівень вищої освіти:

перший (бакалаврський)

КУШАКОВА ІРИНА ВАЛЕРІЇВНА, КАНДИДАТ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Інформація про викладача на сайті університету: http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача: irakush@ukr.net

сторінка курсу в Moodle:

http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1620

Предмет «Загальна теорія здоров’я» є синтетичною навчальною дисципліною, що поєднує відомості з різних наук про здоров’я. Курс має такі завдання:

— забезпечувати мінімальне накопичення наукових знань, необхідних для оцінки, формування, підтримання власного здоров’я та створення індивідуальної програми здорового способу життя;

— ліквідувати прогалини в базовій освіті щодо збереження і зміцнення здоров’я;

— попереджувати негативні прояви поведінки молоді з урахуванням вікових особливостей (зокрема, вживання наркотиків, нерозбірливі статеві стосунки тощо).

Метою вивчення навчальної дисципліни «Загальна теорія здоров'я» є формування у студентів розуміння основних принципів здоров'язбережувальної діяльності.

Компетентності, які будуть сформовані у здобувачів за результатами вивчення дисципліни:

- здатність розуміти сутність понять «здоров'я», «хвороба», «третій стан», компоненти і фактори здоров'я; пояснювати фізіологічні механізми виникнення розладів здоров'я; знати засоби та методи проведення донозологічної діагностики стану здоров'я, а також принципи керування оздоровленням;
- готовність контролювати фізичний розвиток та керувати процесом фізичної реабілітації, формувати різноманітні рухові навички, готовність в процесі фізичної реабілітації осіб із різноманітними захворюваннями та порушеннями життєдіяльності застосовувати певні методи оздоровлення.

*Очікувані результати навчання:

- уміння застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії;
- уміння реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії;
- уміння здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності; здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності;
- уміння проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

*Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Загальна теорія здоров’я як навчальна дисципліна.
Тема 2. Основні поняття теорії здоров’я.
Тема 3. Людина та її здоров’я з позиції системного підходу. Головні компоненти загальної теорії здоров’я.
Тема 4. Діагностика індивідуального здоров’я.
Тема 5. Менеджмент здоров’я. Оздоровлення.