«Фізичне виховання учнів спеціальної медичної групи та лікувальна фізична культура»

Факультет **початкової, технологічної та професійної освіти**

Кафедра **медико-біологічних основ охорони життя та цивільного захисту**

Спеціальність **014 Середня освіта (Трудове навчання та технології)**

Освітня програма **«Середня освіта (Трудове навчання та технології)»**

другий (магістерський) рівень вищої освіти

Мусхаріна Юлія Юріївна– кандидат педагогічних наук, доцент

Профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-medyko-biolohichnykh-osnov-okhorony-zhyttia-ta-tsyvilnoho-zakhystu

e-mail викладача : musharina_u@ukr.net

Сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1856

Розклад консультацій:
вівторок з 14.00 – 15.30 год., корпус №2, ауд. № 23.

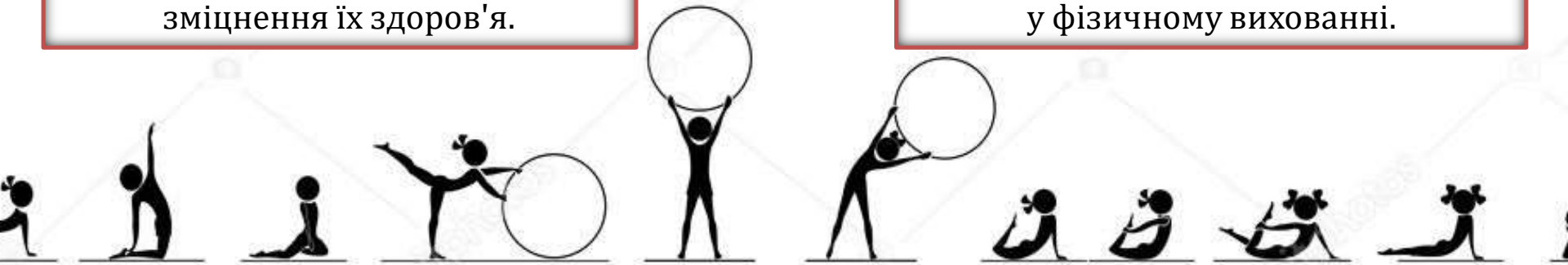
Анотація до дисципліни :

навчальна програма дисципліни *«Методика викладання фізичної культури в спеціальній медичній групі та лікувальна фізична культура»* націлена на формування чіткого уявлення та засвоєння студентами **особливостей лікарсько-педагогічного контролю, комплектування груп здоров`я, проведення занять фізичною культурою з учнями спеціальної медичної групи**, що дозволить майбутньому фахівцю *правильно організувати освітній процес з фізичного виховання та збереження здоров'я підростаючого покоління*.

Мета вивчення дисципліни: оволодіти знаннями і навичками щодо організації та проведення занять фізичними вправами в спеціальній медичній групі зі спортивною, виховною, оздоровчою, лікувальною і відновлювальною (реабілітаційною) спрямованістю.

Основні завдання: вивчення особливостей організації та змісту фізичного виховання в СМГ та характеристик захворювань, що найчастіше зустрічаються у школярів, а також спеціальних комплексів фізичних вправ для зміцнення їх здоров'я.

Формування компетентностей:
Здатність застосовувати знання щодо здорового способу життя та збереження здоров’я у практичних ситуаціях;
Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні.



Очікувані результати навчання: студент повинен знати завдання і зміст методики фізичних вправ у спеціальній медичній групі; основні засоби і методи занять в спеціальній медичній групі; можливості використання фізичних вправ для профілактики і лікування різноманітних захворювань; володіти сучасними засобами і методами відновлення й підвищення працездатності; вміти розробляти комплекси вправ для занять в групах СМГ при різних захворюваннях.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни :

Тема 1. Медико-біологічні аспекти впливу занять фізичною культурою на організм школярів.

Тема 2. Зміст і методи лікувально-педагогічного контролю за фізичним вихованням школярів.

Тема 3. Загальні основи лікувальної фізичної культури.

Тема 4. Організація занять фізичним вихованням школярів, що мають відхилення в стані здоров`я.

Тема 5. Методика проведення уроку фізичної культури в спеціальній медичній групі.